

## **TENEZACA QUINTUÑA KEVIN JAVIER**

Correo electrónico: ktenezacaq@est.ups.edu.ec

Título(s) obtenido(s):

### **LICENCIADO EN PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE**

Carrera: PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE

Nivel de estudios: TERCER NIVEL

Año de titulación: 2025

Sede: MATRIZ CUENCA

Trabajo de titulación: EJERCICIO Y RIESGO CARDIOMETABÓLICO: UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN CON ÉNFASIS EN LA FUERZA Y RESISTENCIA EN EL PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA UNIVERSIDAD POLITÉCNICA SALESIANA. CASO DE ESTUDIO DOS MUJERES CON SOBREPESO I Y II. URL:

<http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/29739>

Ver información en [www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)