



Graduado de la Universidad Politécnica Salesiana
Fecha de Impresión: 24 abril 2025

VILLALTA RODRIGUEZ JARITZA ASHLEY

Correo electrónico: jvillaltar1@est.ups.edu.ec

Título(s) obtenido(s):

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Carrera: PSICOLOGÍA

Nivel de estudios: TERCER NIVEL

Año de titulación: 2023

Sede: GUAYAQUIL

Trabajo de titulación: SISTEMATIZACIÓN DE EXPERIENCIA: LA AUSENCIA DE HIGIENE DEL SUEÑO Y SU INCIDENCIA EN EL DESEMPEÑO LABORAL DE LOS COLABORADORES DE LA EMPRESA DIAL GROUP S.A.S. MEDIANTE LA APLICACIÓN DE INSTRUMENTOS PSICOLÓGICOS EN EL PERIODO DE MAYO A SEPTIEMBRE 2023.. URL:

<http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/26328>

[Ver información en www.ups.edu.ec](http://www.ups.edu.ec)